



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 27/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 31/03/2011 a 04/04/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	31/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
Alta Floresta	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Barra do Garças	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,004 – 0,014	2 – 3	BOA
Cáceres	31/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,004 – 0,016	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,016 – 0,025	4 – 5	BOA
	03/04/2011	0,006 – 0,007	2 – 3	BOA
	04/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	31/03/2011	0,010 – 0,021	2 – 4	BOA
	01/04/2011	0,003 – 0,019	1 – 4	BOA
	02/04/2011	0,003 – 0,033	1 – 7	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,005	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Colíder	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Cuiabá	31/03/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,004 – 0,011	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,008 – 0,024	3 – 5	BOA
	03/04/2011	0,006 – 0,007	2 – 3	BOA
	04/04/2011	0,008 – 0,016	3 – 5	BOA
Diamantino	31/03/2011	0,006 – 0,014	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,009 – 0,012	2 – 3	BOA
	02/04/2011	0,035 – 0,075	6 – 14	BOA
	03/04/2011	0,015 – 0,035	3 – 9	BOA
	04/04/2011	0,003 – 0,021	1 – 5	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Juína	31/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
Mirassol D'Oeste	31/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,005 – 0,009	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,007 – 0,014	2 – 3	BOA
	03/04/2011	0,004 – 0,007	3 – 9	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Peixoto do Azevedo	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	0,9 – 1	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Pontes e Lacerda	31/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,004 – 0,016	1 – 3	BOA
	02/04/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	31/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,001 – 0,002	0,9 – 1	BOA
	04/04/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
Rondonópolis	31/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,008 – 0,013	2 – 3	BOA
	02/04/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,003 – 0,005	2 – 3	BOA
	04/04/2011	0,004 – 0,013	1 – 3	BOA
São Felix do Araguaia	31/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,008 – 0,011	2 – 3	BOA
	02/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	04/04/2011	0,002 – 0,006	1 – 2	BOA
Sinop	31/03/2011	0,005 – 0,059	1 – 10	BOA
	01/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,010 – 0,100	2 – 18	BOA
	03/04/2011	0,004 – 0,011	1 – 3	BOA
	04/04/2011	0,003 – 0,006	1 – 2	BOA
Sorriso	31/03/2011	0,010 – 0,052	2 – 9	BOA
	01/04/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,040 – 0,150	9 – 26	BOA
	03/04/2011	0,020 – 0,050	4 – 10	BOA
	04/04/2011	0,006 – 0,019	2 – 4	BOA
Tangará da Serra	31/03/2011	0,004 – 0,007	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,009 – 0,015	2 – 3	BOA
	02/04/2011	0,014 – 0,060	3 – 12	BOA
	03/04/2011	0,006 – 0,013	2 – 4	BOA
	04/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	31/03/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,004 – 0,011	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,008 – 0,015	2 – 3	BOA
	03/04/2011	0,006 – 0,007	2 – 3	BOA
	04/04/2011	0,008 – 0,016	2 – 5	BOA
Vila Rica	31/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	01/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	02/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	03/04/2011	0,002 – 0,003	0,9 – 1	BOA
	04/04/2011	0,005 – 0,032	1 – 6	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

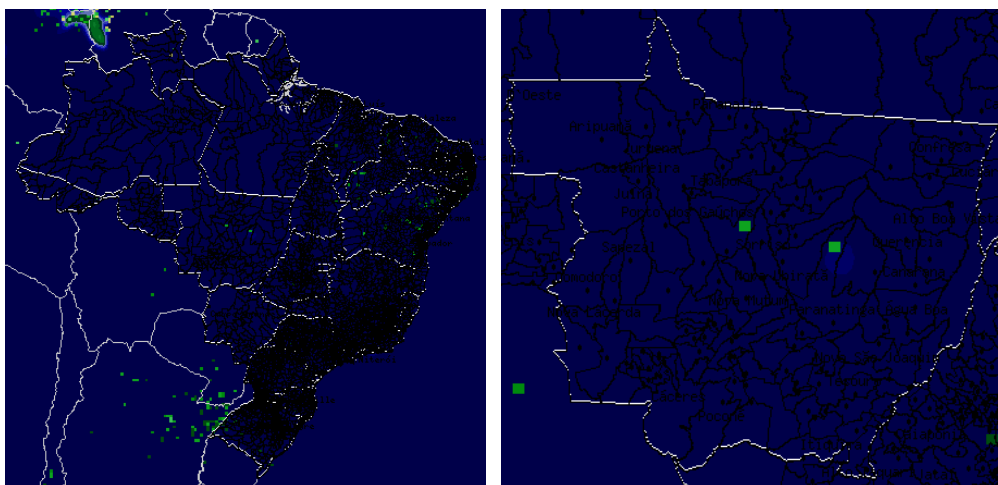


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

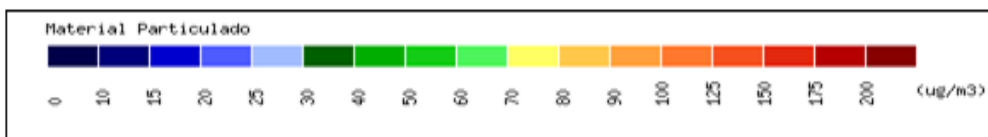
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:05/04/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 06/04/2011 a 11/04/2011.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	08/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	10/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	11/04	Pancadas de Chuva	22	31	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	29	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
Barra do Garças	06/04	Parcialmente Nublado	22	35	11
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	11
	08/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	11
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	11
	10/04	Pancadas de Chuva	20	31	11
	11/04	Parcialmente Nublado	21	32	11
Cáceres	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	11
	07/04	Pancadas de Chuva	25	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	26	32	11
	09/04	Parcialmente Nublado	23	31	11
	10/04	Predomínio de Sol	23	32	11
	11/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
Campo Novo do Parecis	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	11
	07/04	Pancadas de Chuva	21	30	11
	08/04	Pancadas de Chuva	21	29	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	12
	10/04	Pancadas de Chuva	20	29	12
	11/04	Pancadas de Chuva	20	30	12
Colíder	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	10/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	11/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
Cuiabá	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	26	33	11
	07/04	Pancadas de Chuva	25	38	11
	08/04	Pancadas de Chuva	25	35	11
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	11
	10/04	Pancadas de Chuva	23	36	11
	11/04	Pancadas de Chuva	24	31	11
Diamantino	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	11
	07/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
Juara	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	09/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	08/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	29	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
Mirassol D'Oeste	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	08/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	09/04	Parcialmente Nublado	21	30	11
	10/04	Predomínio de Sol	20	31	11
	11/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
Peixoto de Azevedo	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	08/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	10/04	Pancadas de Chuva	20	30	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
Pontes e Lacerda	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	11
	07/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
	08/04	Pancadas de Chuva	22	38	11
	09/04	Parcialmente Nublado	23	35	11
	10/04	Predomínio de Sol	20	35	11
	11/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
Porto Alegre do Norte	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	09/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Rondonópolis	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	20	31	11
	08/04	Pancadas de Chuva	20	31	11
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	11
	10/04	Predomínio de Sol	19	31	11
	11/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
São Félix do Araguaia	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	09/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Sinop	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	11
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	11/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
Sorriso	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	11
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	10/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	11/04	Pancadas de Chuva	21	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	20	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	10/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	11/04	Pancadas de Chuva	20	32	12
Várzea Grande	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	25	31	11
	08/04	Pancadas de Chuva	24	31	11
	09/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	11
	10/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	11/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
Vila Rica	06/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	07/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	09/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	10/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	11/04	Pancadas de Chuva	22	31	12

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

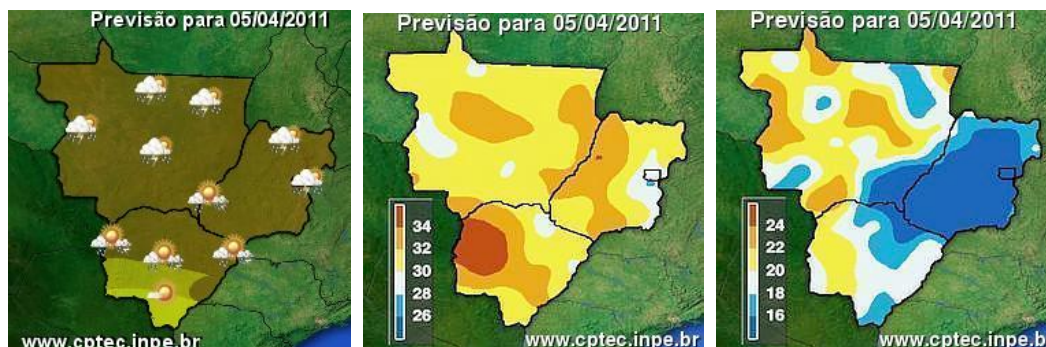
Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 05/04/2011 a 07/04/2011.



05/04/2011: No sul do MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

06/04/2011: No sudoeste de MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

07/04/2011: No norte de MT: nublado com fortes pancadas de chuva. No sul do MT: predomínio de sol. Nas demais áreas do MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva a qualquer momento. Temperatura estável.

Tendência: Em todas as áreas da região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT